

Séminaire d'observation de bébé dans sa famille selon la méthode d'Esther Bick.

Dans le cadre de l'ARPPEA (Association Régionale de Psychothérapie
Psychanalytique d'Enfant et d'Adolescent)

Numéro de formateur ARPPEA : A 25 14 01 23 814

Animé par Mme le Dr Véronique Poulet Young

Accessible à toute personne travaillant avec des enfants et leur famille

Nombre de participants : 3 ou 4 observateurs

et éventuellement 2 à 3 auditeurs qui sont des professionnels de l'enfance ayant dans l'idée de conduire eux-mêmes une observation de bébé ultérieurement

Durée du séminaire : 2 ans.

Les 2ème et 4ème mardis du mois (hors vacances scolaires) de 20h45 à 22h45 à partir de janvier 2016.

- Esther Bick, une psychanalyste polonaise, vivant en Angleterre, a eu l'idée que le fait d'observer régulièrement un nourrisson dans sa famille, de la naissance à deux ans pouvait participer à la formation des psychothérapeutes d'enfants. L'observation de bébé fait partie du cursus de formation des psychothérapeutes d'enfant à la Tavistock clinic depuis 1948.
- **Martha Harris a rendu cette formation accessible à tous les professionnels de l'enfance**
- L'observateur se rend **une heure par semaine** dans la famille où il observe le bébé dans son environnement, en essayant de ne pas influencer le cours normal des interactions entre le bébé et ses parents et sans prendre de notes pendant l'observation. L'observateur rédige ensuite de la façon la plus détaillée possible.
- Ces notes seront discutées dans un **séminaire** du type 'groupe de discussion' tous les deuxième et quatrième mardi du mois
- Le séminaire réunit les observateurs et les professionnels de l'enfance ayant dans l'idée de conduire eux-mêmes une observation de bébé ultérieurement et un psychothérapeute psychanalytique formateur ayant lui-même été initié à cette formation.
- Pour trouver un couple de parents qui accepte de recevoir une personne inconnue dans l'intimité de la relation avec son bébé nouveau-né, il faut nécessairement passer par une personne qui soit intermédiaire entre la famille et l'observateur. Cette personne peut être un professionnel de santé, sage-femme, puéricultrice, médecin ou une connaissance. Cette personne présente la demande de l'observateur à la famille.
- En 1963, Esther Bick exposa sa technique et ses avantages devant la British Psychoanalytic Society. Cet exposé fut publié dans l'International Journal of Psychoanalysis (1964 ; 45(4) : 558-566). Il est le seul écrit qu'Esther Bick ait consacré

à sa méthode. Elle y explique les avantages de cette formation et insiste sur le fait que cette méthode donne à l'étudiant une notion plus précise et plus vivante du développement de l'enfant, de la naissance de son psychisme et de l'influence du milieu sur son évolution.

- Cette méthode d'observation du nourrisson est encore actuellement en développement à travers le monde car elle apporte à ceux qui la pratiquent d'importants enrichissements dans leur pratique professionnelle auprès des enfants.
- Elle fait aussi l'objet d'applications diagnostiques et thérapeutiques.

En pratique

- Une heure par semaine d'observation du nourrisson dans sa famille
- La prise de notes (environ 1 heure 30 par séance d'observation)
- Le séminaire aura lieu tous les deuxième et quatrième mardis du mois hors vacances scolaires (sauf avril 2016 où le séminaire aura lieu le 26 avril 2016) ; 16 séminaires en 2016 et 17 séminaires en 2017
- A partir de janvier 2016 de 20h45 à 22h45
- Durée du séminaire : 2 ans
- Lieu : cabinet du Dr Poulet Young, 11 rue Jeanne d'Arc, 76000 Rouen
- Coût : 45€ par séminaire. Les chèques seront à libeller à l'ordre de l'ARPPEA
- Dates 2016 : 12 janvier, 26 janvier, 23 février, 8 mars, 22 mars, 26 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin, 21 juin, 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 8 novembre ; 22 novembre, 6 décembre (16 rencontres dans le séminaire)
- Dates 2017 : 10 janvier, 24 janvier, 7 février, 14 mars, 28 mars, 25 avril, 9 mai, 23 mai, 13 juin, 27 juin, 12 septembre, 26 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 28 novembre, 5 décembre, 19 décembre (17 rencontres dans le séminaire)
- Un séminaire d'une journée par an sera organisé un samedi avec un(e) psychanalyste ayant une longue expérience de cette méthode (coût : 90€ la journée repas compris). La date sera à déterminer avec les participants et l'invité(e) de cette journée.
- Et frais d'inscription annuel au séminaire :
 - 30€ par an pour les personnes non membres de l'ARPPEA
 - 20€ par an pour les personnes membres de l'ARPPEA
- Contact : Dr Véronique Poulet Young
Adresse : 11 rue Jeanne d'Arc, 76000 ROUEN
Téléphone : 0688894030
Adresse mail : veronique-poulet-young@wanadoo.fr

Quelques références bibliographiques :

- *Les écrits de Martha Harris et Esther Bick, Collection Tavistock Clinic, Editions du Hublot*
- *Un espace pour survivre, l'observation du nourrisson selon Esther Bick. Articles cliniques et derniers développements sous la direction d'Andrew Briggs. Collection Tavistock Clinic, Editions du Hublot*